



Imam celiakijo, zato moram uživati strogo brezglutensko dietno hrano.

Če zaužijem hrano, ki vsebuje moko ali zrna pšenice, rži, ječmena ali ovsa, lahko zelo zbolim.

Ali ta hrana vsebuje moko ali zrna pšenice, rži, ječmena ali ovsa?

Prosim, povejte mi, če niste prepričani, kaj vsebuje ta hrana. Lahko jem hrano, ki vsebuje riž, koruzo, krompir, vse vrste zelenjave in sadja, jajca, sir, mleko, meso, ribe - če niso pripravljene s pšenično moko v testu, z drobtinami ali v omaki.

Zahvaljujem se za vašo pomoč.