



Mám alergii / nesnášenlivost na lepek, pšenici, ječmen a oves a na všechny produkty z nich, např. Pšeničnou mouku, strouhanku, sójovou omáčku apod. Požívání jídel, omáček nebo příloh obsahujících tyto ingredience způsobí vážné zhoršení mého zdravotního stavu.

Můžu jíst jídla obsahující rýži, kukuřici, brambory, mléko, sýry, vajíčka, všechny druhy masa, ryb, zeleniny a ovoce, pokud nejsou připravované s moukou, respektive strouhankou.

Můžete mi prosím pomoci s vhodným výběrem pokrmu z

Vašeho jídelního lístku, který splňuje výše uvedené podmínky?