

ESTUDIO DE PRECIOS

Informe Año 2026



**Asociación de Celíacos
y Sensibles al Gluten**

Esta asociación ha realizado un estudio en el que se ha calculado la diferencia de precio existente entre los productos consumidos por una persona celíaca y por una persona no celíaca, en base a una dieta de 2.000 Kcal. Según los resultados obtenidos en el mismo, se deduce que **el seguimiento de una dieta sin gluten conlleva un gasto adicional y extraordinario en la alimentación de las personas celíacas de 69,2 euros al mes, lo cual supone 830,4 euros al año.**

Las personas que han de soportar estos gastos extraordinarios **no reciben ningún tipo de bonificación ni subvención estatal, ni de otra institución pública o privada que pudiera ayudarles a hacer frente a los gastos referidos.**

Solamente algunos organismos tanto públicos como privados conceden a sus trabajadores una pequeña ayuda económica, y algunas provincias y municipios a todos los celíacos, sin embargo no existe actualmente ningún tipo de ayuda a nivel nacional.

En la mayor parte de los países de la Unión Europea, entre ellos Austria, Italia, Irlanda, Finlandia, Francia, Noruega, Portugal, Reino Unido, Suecia, Suiza, etc., sí se contempla dicha ayuda.

Este informe concluye que el no seguimiento estricto de la dieta sin gluten supone un grave perjuicio para la salud del celíaco con el riesgo de desarrollo de enfermedades autoinmunes y/o linfoma.

Y para que así conste a los efectos oportunos, se expide el presente, en Madrid a veinticinco de marzo del año dos mil veintiséis.



ESTUDIO COMPARATIVO DE PRECIOS DE PRODUCTOS CON GLUTEN Y PRODUCTOS ESPECIALES SIN GLUTEN 2026

PRODUCTO	CON GLUTEN (EUROS)	SIN GLUTEN (EUROS)
HARINA (1kg)	0,7 €	3,9 €
PAN (1kg)	1,8 €	13,1 €
PAN DE MOLDE (1kg)	1,4 €	10,5 €
PAN TOSTADO (1kg)	3,4 €	16,5 €
PAN RALLADO (1kg)	1,1 €	6,2 €
PASTA (1kg)	1,2 €	4,9 €
BASE DE PIZZA (1kg)	4,2 €	9,6 €
GALLETAS (1kg)	1,7 €	11,4 €
G.CHOCOLATE (1kg)	2,5 €	13,6 €
BIZCOCHO (1kg)	5,1 €	15,7 €
MAGDALENAS (1kg)	3,6 €	14,6 €
BOLLOS CHOCO. (1kg)	4,6 €	18,4 €
CEREALES DES.(1kg)	3,4 €	6,9 €

GASTO EXTRA QUE SUPONE SEGUIR UNA DIETA SIN GLUTEN

SEMANAL

17,3 €

MENSUAL

69,2 €

ANUAL

830,4 €