

ESPAÑOL



JARAMA TEENS

DOCUMENTO INFORMATIVO 2026

 12 a 16 años



EL JARAMA
CENTRO EDUCATIVO
INTERNACIONAL



INTRODUCCIÓN



Gracias por vuestro interés en nuestros **campamentos de verano**, especialmente por nuestro **Jarama Teens**.

En este documento encontraréis información sobre temas importantes antes de realizar la inscripción.

Os recomendamos que lo leáis con atención y que nos comunicéis cualquier duda que os pueda surgir.



“

El verano no se mide en días, sino en experiencias que te hacen crecer”



Desconexión
digital



12 a 16
años



24h
naturaleza



Idioma
español

Los campamentos de verano para adolescentes Jarama Teens ofrecen a los adolescentes que **estén cursando secundaria** la oportunidad de desarrollar **habilidades sociales para la vida**. Consigue **fomentar su desarrollo personal** en un **ambiente sano y natural** mientras disfrutan de un programa lleno de **actividades divertidas y motivadoras**.

¿POR QUÉ CEI EL JARAMA?



01 SEGURIDAD Y FIABILIDAD

Somos uno de los mayores y más reconocidos centros educativos de la Comunidad de Madrid.

01

02

EXPERIENCIA

Desde 1992 venimos desarrollando actividades educativas ambientales y de idiomas que proporcionan confianza, profesionalidad y calidad en cada una de ellas.



03 NATURALEZA

En el marco de un entorno privilegiado a la ribera del río Jarama, con instalaciones propias de excelente calidad y reformadas año tras año, CEI El Jarama permite la vivencia y la experimentación de distintos procesos naturales, actividades de granja y actividades de naturaleza.

03

04

ANIMALES

Mantenemos a nuestros animales de granja en perfectas condiciones de salud y bienestar, con los que niños y niñas pueden interactuar para aprender sus características y comportamientos.



05 INGLÉS

Creemos programas de inmersión en inglés con camp counsellors nativos y/o bilingües con un enfoque práctico y divertido que combina el aprendizaje del inglés con actividades lúdicas en plena naturaleza.

05

06

PEDAGOGÍA

Estamos comprometidos en la creación de los programas didácticos adaptados a cada grupo de edad, a cada currículo educativo y a cada nacionalidad. Educamos desde el ocio, siguiendo una Disciplina Positiva para la formación integral niños, niñas y jóvenes. Cada rincón de nuestras instalaciones es un recurso didáctico.



07 INTELIGENCIA EMOCIONAL

Creemos que la inteligencia emocional y el conocimiento de las emociones ayuda a las personas de todas las edades a enfrentarse a los retos de la vida de una manera positiva, mejorando la tolerancia a la frustración y en la búsqueda de soluciones.

07

08

EQUIPO

Contamos con los mejores educadores/as. Afirmamos esto porque los conocemos, porque creemos en ellos y ellas, porque nos lo decís año tras año tanto los colegios que nos visitáis como las familias de nuestros campamentos de verano.



09 ALIMENTACIÓN

Contamos con cocina profesional propia, especializada en comida saludable y con un estricto control de dietas específicas en caso de alergias.

09

10

EMPRESA FAMILIAR

Desde que en 1992 fundamos CEI El Jarama, estamos dedicados exclusivamente a la gestión integral de programas escolares y campamentos de verano. Con una perspectiva a largo plazo, llevamos más de 30 años apostando por la educación para tener un impacto positivo en la sociedad.



Un campamento diseñado y orientado a la adolescencia

Tu campamento de verano.
Tus monitores de siempre.

El campamento de verano en español es **nuestro campamento de toda la vida** con los educadores de toda la vida.

Muchos de los participantes que vienen a estos campamentos de verano conocen desde hace años a los y las educadoras que les acompañan durante su estancia con nosotros. Se han convertido en modelos que les inspiran para la vida, que les alientan, les acompañan, les estimulan, les animan, les empoderan.

INTELIGENCIA EMOCIONAL

APRENDIZAJE EMOCIONAL Y DISCIPLINA POSITIVA (LAS EMOCIONES PARA EL DESARROLLO PERSONAL):

EMOCIONES: las básicas (alegría, tristeza, asco, enfado, miedo y sorpresa)

OBJETIVO: vivenciar, identificar, comprender y manejar las emociones en uno mismo y en los demás.

CÓMO LO CONSEGUIMOS: con vídeos, películas, dinámicas y juegos que crean consciencia sobre las emociones que uno siente y que fomentan la empatía, la asertividad, la amistad...

DISCIPLINA POSITIVA: trabajaremos con los teens lo que significa relacionarse con el mundo desde el enfoque de Disciplina Positiva. A través de dinámicas y juegos, exploramos el autoconocimiento y el autocontrol.

TÉCNICAS DE RELAJACIÓN: entenderán la importancia de aprender a relajarse para reducir el estrés, la ansiedad y la irritabilidad.

La adolescencia es sin duda una etapa apasionante y fascinante de la vida. Cada acontecimiento se vive con **profunda intensidad emocional**. Este campamento brinda a los y las participantes **las herramientas necesarias para un desarrollo emocional sano y seguro**.



ACTIVIDADES GENERALES

JUEGOS Y RETOS

JUEGOS, DINÁMICAS Y RETOS FÍSICOS Y MENTALES

Es un momento ideal para la creatividad, ya que los teens rechazan los modos establecidos de hacer las cosas para **crear nuevas soluciones para la vida** y tienen una clara **necesidad de experimentación**. Además, es una oportunidad ideal para **romper con los hábitos tecnológicos**, fomentando una desconexión digital a base de **risas, buenos ratos, amistad, retos**, y todo ello en un **ambiente de naturaleza** que les conducirá a **conectar consigo mismos**.

ROMPECABEZAS Y ACERTIJOS IDEALES PARA QUE LOS Y LAS ADOLESCENTES SE ESTRUJEN LOS SESOS



OBJETIVOS: Trabajar las **habilidades sociales** como la cohesión de grupo, el trabajo en equipo, la empatía, la solidaridad, la cooperación, la confianza en el otro, la estrategia, la responsabilidad.

EJEMPLOS DE ACTIVIDADES: SCAPE ROOM, HOMBRES LOBO DE CASTRONEGRO, EL NÁUFRAGO, LOS CÍRCULOS Y LAS EQUIS, EL JUEGO DE LOS HUEVOS...

DEPORTE Y AVENTURA

DEPORTES Y AVENTURA DIARIOS

Deportes alternativos que fomentan el respeto al rival, el trabajo en equipo y la máxima participación de todos. Algunos ejemplos son el **fútbol sin balón**, **canoa-basket**, **kickball** y **ultimate frisbee**. A estos deportes se suman las actividades de multiaventura como el **tiro con arco**, la **tirolina**, el **punto colgante** y las esperadísimas **canoas en el río Jarama**.

PISCINA DIARIA: **A diario** nos bañamos en la piscina. Lo hacemos en **juego libre** o con divertidos torneos de **natación sincronizada** y la aclamada **ii competición de planchazos!!**

ARTE

PROYECTOS DE ARTES PLÁSTICAS Y ESCÉNICAS

Los proyectos de arte son momentos mágicos que sirven para fomentar aún más la cohesión de grupo. **Les gusta ser únicos y especiales durante la creación de los proyectos y sobre todo SER GRUPO.**

Disfrutarán de las cosas que pueden hacer con sus propias manos. **Ellos mismos/as, junto a su grupo y su monitor/a, crearán proyectos increíbles y mágicos.**

iiLo nunca visto!!



“

Haz de tu vida
un sueño,
y de tu sueño
una realidad”

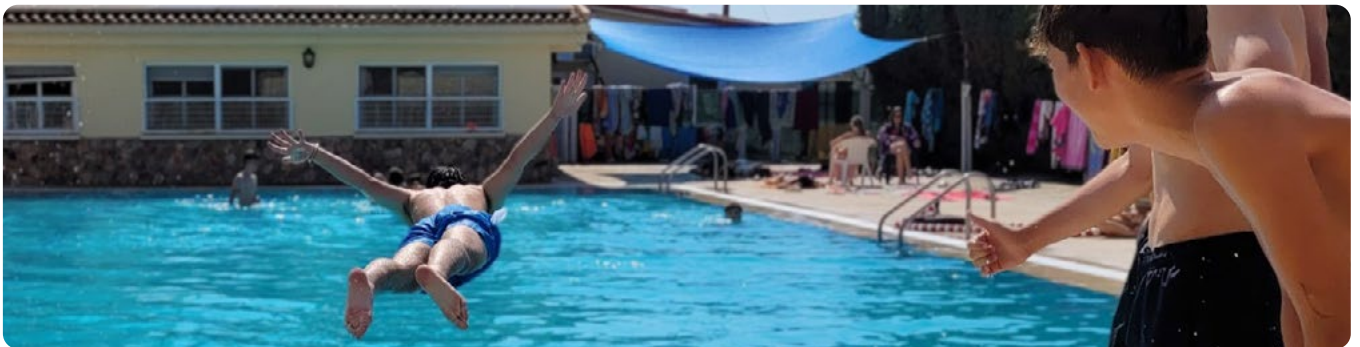
- Antoine de Saint-Exupéry -

OTRAS ACTIVIDADES

La actividad física es esencial para el bienestar y la energía del día a día. Por eso, en el campamento dedicamos siempre un tiempo al movimiento: deportes en equipo, juegos variados y muchas propuestas para que cada participante encuentre su forma favorita de disfrutar.

PISCINA

Cada jornada incluye un rato de piscina: juego libre, refrescantes dinámicas acuáticas y... ¡nuestros famosos torneos de planchazos! Un momento perfecto para relajarse, reír y divertirse.



EQUITACIÓN (NIVEL INICIACIÓN)

Habrà 3 sesiones de equitación en la quincena para:

- Montar a caballo de forma segura y supervisada.
- Disfrutar de un primer contacto respetuoso con la equitación.
- Conocer y conectar mejor con estos increíbles animales.

Una actividad que combina aprendizaje, respeto por los animales y diversión al aire libre.



Todas las actividades se desarrollarán teniendo en cuenta la edad de los/as participantes, sus preferencias y la duración de su estancia en el campamento.

Campamento de verano especializado en inspirar a adolescentes

CRECIMIENTO PERSONAL Y HABILIDADES PARA LA VIDA

Objetivos del campamento:

- Fortalecer la confianza en uno mismo.
- Descubrir los talentos escondidos.
- Desarrollar habilidades intra e interpersonales
- Trabajo cooperativo.
- Empoderar a los y las jóvenes a través de las fortalezas y las áreas de mejora.

Liderado por monitores y monitoras cualificados con amplia experiencia en el trabajo con adolescentes. **Su objetivo será motivar a los teens a descubrir y disfrutar de una consciencia sobre sí mismos para así progresar hacia una madurez que haga de su adolescencia un mejor viaje hacia la edad adulta.**

Un verano para crecer, conectar y vivir la naturaleza de verdad.



EXCURSIONES

Cada año diseñamos las excursiones para que sean emocionantes, seguras y adaptadas a la edad de los participantes, garantizando un día inolvidable lleno de aventura y diversión.

A mitad de quincena, disfrutaremos de un día especial lleno de aventuras y diversión. Entre las posibles actividades y destinos se incluyen: parque de tirolinas en los árboles, piragüismo en las Hoces del Duratón, espeleología, rutas de senderismo, juegos al aire libre y muchas sorpresas más.

Afianzando
amistades

VELADAS

MOMENTOS MÁGICOS AL CAER LA NOCHE

- Juegos llenos de acción y movimiento.
- Momentos para desarrollar la imaginación y superar pequeños miedos.
- Experiencias de cohesión y trabajo en equipo.
- Apoyo mutuo entre mayores y pequeños.
- Diversión asegurada antes de la relajación nocturna.

Una parte imprescindible de nuestros campamentos de verano, donde la magia, la risa y la amistad se viven al máximo.



“

El verdadero
viaje de
descubrimiento
no consiste en
buscar nuevos
paisajes,
sino en tener
nuevos ojos”

- Marcel Proust -



TEMPORALIDAD

Los campamentos serán quincenales desde el 21 de junio hasta el 29 de agosto. Durante la última semana de junio, el campamento será semanal.

ENTRADAS Y SALIDAS (salvo excepciones, que se comunicarán puntualmente):

Entradas: Domingos por la mañana.
Salidas: Sábados por la mañana.

HORARIO

Este es un horario orientativo y susceptible a cambios por necesidades de la organización.

MAÑANA	
8:30	Levantarse / Aseo
9:00	Desayuno / Recoger
10:00	Asamblea
10:30	Actividades
13:30	Comida / Descanso
15:00	Piscina
TARDE	
16:15	Actividades y talleres
18:15	Merienda / Tiempo libre
19:15	Deportes
20:30	Ducha
21:00	Cena / Tiempo libre
22:00	Velada

COCINA PROPIA ALIMENTACIÓN SALUDABLE

La alimentación saludable es una de las grandes señas de identidad de CEI El Jarama. Somos conscientes de la importancia de una dieta sana y equilibrada así que trabajamos para garantizarla cada día.

Contamos con una cocina industrial de calidad donde nuestras cocineras preparan menús variados y equilibrados, priorizando la seguridad y la calidad de los ingredientes.

MENÚ EQUILIBRADO

Preparamos una dieta equilibrada, partiendo de una base de frutas, hortalizas y cereales para luego, tal como se recomienda desde el Ministerio de consumo y Ministerio de sanidad, combinar carne, pescado y legumbres.

Existe un menú alternativo para aquellas personas con dietas especiales, alergias o intolerancias alimenticias.



FECHAS Y PRECIOS

SEMANAL	
FECHAS	PRECIO
21 - 27 JUNIO	470 €
QUINCENAL	
FECHAS	PRECIO
28 JUNIO - 11 JULIO	980€
19 JULIO - 1 AGOSTO	900 €
2 AGOSTO - 15 AGOSTO	790 €
16 AGOSTO - 29 AGOSTO	790 €

CONOCE TODOS TUS DESCUENTOS





JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

JARAMA TEENS | 2026

¡La aventura empieza en nuestras puertas abiertas!

Acércate,
curioseas
y disfruta

Te invitamos a vivir una jornada especial en CEI El Jarama, donde podrás:

- Conocer nuestras instalaciones y espacios al aire libre.
- Descubrir cómo trabajamos y la metodología de nuestros campamentos.
- Sentir de cerca la magia de la naturaleza, la granja y las actividades de verano.
- Será la oportunidad perfecta para:
- Recorrer los espacios con tu familia.
- Hablar directamente con el equipo educativo.
- Resolver todas tus dudas y preguntas.

Cómo asistir:

Solo tienes que reservar la fecha que prefieras a través del formulario en [nuestra web](#).

Te esperamos con los brazos abiertos para que conozcas todo lo que hace único a nuestro campamento y vivas una jornada llena de diversión y descubrimiento.



¡No dejes pasar la oportunidad de ser parte de esta experiencia única!

Este verano, tus hijos/as vivirán una aventura inolvidable, llena de momentos que marcarán su crecimiento:

- Días llenos de risas y diversión. Nuevas amistades que durarán toda la vida.
- Actividades para crecer, desarrollar habilidades, descubrir la naturaleza y aprender de manera divertida.
- Desarrollo personal, aprendiendo a superar retos y ganar autonomía.
- Trabajo en valores y habilidades sociales, fomentando la cooperación, la solidaridad y la empatía.
- Diversión, naturaleza, explorar, jugar y aprender al aire libre.

En CEI El Jarama, cada detalle está pensado para su comodidad y bienestar:

- Alojamiento seguro y acogedor.
- Alimentación saludable y deliciosa.
- Actividades supervisadas por educadores expertos 24h que acompañan su crecimiento.

Jarama Teens no es solo un campamento, es una experiencia que transforma, donde naturaleza, aventura y amistad se combinan para crear recuerdos imborrables y aprendizajes que perduran.

¡Haz que vivan un verano lleno de diversión, crecimiento y nuevas amistades!



INSCRIPCIONES ABIERTAS

¡Plazas limitadas! El plazo de inscripción online ya ha comenzado. Reservar ahora te garantiza no quedarte sin tu plaza.

Formas de inscribirse:

OPCIÓN A

Reserva online

Realiza tu inscripción directamente desde la página del campamento.

Regístrate en el Área de Familias y completa tus datos. Podrás rellenar la ficha de inscripción, realizar el primer pago con tarjeta bancaria y garantizar tu plaza.

OPCIÓN B

Inscripción asistida

Si lo prefieres, nosotros podemos hacer el registro por ti. Solo tienes que enviar un correo a reservas@ceieljarama.com con los siguientes datos:

- Campamento seleccionado.
- Fechas seleccionadas.
- Nombre y apellidos del/la participante.
- Fecha de nacimiento del/la participante.
- Talla de camiseta (para regalo promocional).
- Nombre del padre/madre o tutor legal.
- Email de contacto del padre/madre o tutor legal.
- Teléfono del padre/madre o tutor legal.
- Documento de identidad del padre/madre o tutor legal.
- Dirección postal completa (calle, número, CP, municipio, provincia..).

O bien llamándonos al

91 841 76 49

de lunes a viernes de 9 a 17h.

¡No te lo pierdas!

Descubre todas
las sorpresas que
tenemos para ti.

¡Visita nuestra web y
únete a la aventura!



¿Quíeres conocer todos nuestros campamentos?

Visita nuestra página web y
descubre toda la oferta disponible

ceieljarama.com



EL JARAMA
CENTRO EDUCATIVO
INTERNACIONAL